

**REAL ACADEMIA DE MEDICINA DEL PAÍS VASCO  
EUSKAL HERRIKO MEDIKUNTZAREN ERREGE AKADEMIA**

**MEMORIA DEL EJERCICIO Y TRABAJOS REALIZADOS DURANTE EL CURSO 2013/14**



**BILBAO**

**REAL ACADEMIA DE MEDICINA DEL PAÍS VASCO  
EUSKAL HERRIKO MEDIKUNTZAREN ERREGE AKADEMIA**

**BILBAO**

**MMXIV**



**MEMORIA DE LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DEL PAÍS VASCO  
EUSKAL HERRIKO MEDIKUNTZAREN ERREGE AKADEMIA**

Excmos. e Ilmos. Sres. Dres. Académicos.

Compañeros y amigos.

Sras. y Sres.

Siendo las 18 horas del día 27 de junio de 2014, celebramos en el Salón Francés de la Sociedad Bilbaína (C/ Navarra, nº 1, Bilbao) el solemne acto de apertura de esta REAL CORPORACIÓN, con la lectura de la Memoria Preceptiva del período presente.

**MEMORIA DE ACTIVIDADES CURSO 2013-14**

La actividad desarrollada por la REAL ACADEMIA DE MEDICINA DEL PAÍS VASCO/EUSKAL HERRIKO MEDIKUNTZAREN ERREGE AKADEMIA durante el presente curso académico 2013-14 la presentaremos clasificada en dos apartados, el primero correspondiente a la actividad institucional y otro (más específico) con los trabajos correspondientes a los Miembros de esta Real Corporación.

El pasado mes de junio de 2013, la Real Academia participó en la reunión conjunta anual de Reales Academias de Distrito con la Real Academia Nacional de Medicina en Madrid. El Ilmo. Sr. Prof. Dr. D. Manuel Vitoria Ortiz, Vicepresidente de nuestra Real corporación, presentó la ponencia titulada *Nuestra experiencia sobre el papel de las Reales Academias de Distrito. Aspectos positivos y negativos. Reflexión personal*, cuyas conclusiones tuvieron un gran eco, aceptación y consenso entre los Presidentes asistentes. Asimismo, nos representó en las sesiones de Presidentes de todas las Reales Academias de Distrito de España.

También en la Real Academia Española de Medicina, el día 20 de noviembre de 2013, el Ilmo. Sr. Vicepresidente dictó la conferencia *Reflexiones sobre los Records Actuales del Deporte de Elite*.

Al igual que en años anteriores, en este caso en su XXII edición anual, la RAMPV/EHMEA en colaboración con los Departamentos Universitarios de Fisiología y Enfermería I de la UPV/EHU, la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, FIDEC y el Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia, desarrollaron en Bilbao la 22ª Semana de Prevención de la Arteriosclerosis y Enfermedades Cardiovasculares, que al igual que las ediciones precedentes alcanzó un resonante éxito público, con una amplísima participación y seguimiento ciudadano.

En colaboración con la Academia Olímpica del Comité Olímpico Español, se celebró en Bilbao la XIV Semana Olímpica, conmemorando el 150 aniversario del nacimiento de Pierre de Coubertin. El Prof. Vitoria dictó la conferencia *La operación Puerto, un socavón para los JJOO de Madrid 2020*, pronunciada el 18 del noviembre de 2013.

La Corporación ha participado también en la Organización y Asesoramiento Científico del Congreso de la Liga Italiana de Pediatría, celebrado en Bilbao los días 26 a 29 de Junio de 2013.

La Real Academia de Medicina del País Vasco/EHMEA, en colaboración con la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AENCA), organizó e impartió, en el Salón de Grados de la Facultad de Medicina y Odontología de la UPV/EHU, un curso (gratuito) titulado *Nutrición, Actividad Física e Hidratación*, dirigido a alumnos de Medicina, Odontología, Fisioterapia, Biología y Bioquímica. El Salón de Grados se quedó pequeño para el acto, quedando fuera del curso cerca de 100 personas. En él, bajo la Presidencia del Ilmo. Sr. Vicedecano de la Facultad y Académico Electo Prof. Dr. Enrique Hilario, participaron expertos de la talla de Lluís Serra (Presidente de AENCA), Javier Aranceta (Vicepresidente de AENCA y Académico-Tesorero de la RAMPV/EHMEA), Juan José Goiriena de Gandarias, Manuel Vitoria y Luis Casis (Académicos Numerarios), Juan A. González (Presidente Honorario de la R.A. de Medicina de Salamanca), Carmen Pérez Rodrigo (Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria) y los especialistas en Nutrición E. Martínez de Victoria y C. Campoy (Granada), N. Solomons (Boston-Guatemala), B. Caballero (Baltimore), G. Varela y Rosa M<sup>a</sup> Ortega (Madrid), M.A. Martínez (Navarra), J. Salas (Presidente de la FESNAD), R. Martorell (Atlanta) y, el padre de la Nutrigenómica, J.M. Ordovás de Boston. A los matriculados se les entregó un diploma de asistencia.

Parte del curso se repitió abierto al público en general, bajo la Presidencia del Académico Numerario Dr. Ricardo Franco Vicario, en la Sala E del Palacio Euskalduna de Bilbao, que también obtuvo un gran éxito de asistencia, cubriéndose por completo el aforo.

El día 8 de abril, se celebró una solemne sesión conjunta entre la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación y la Real Academia de Medicina del País Vasco/EHMEA, a las 18:00 horas, en el Salón de Actos de las Juntas Generales de Bizkaia/Bizkaiko Batzar Nagusiak, con un apretado programa que se alargó durante más de tres horas y que llenó también el Salón de Actos.

La sesión se inició con un homenaje *in memoriam* al Prof. Juan Manuel de Gandarias y Bajón, fallecido Presidente que fue de la RAMPV/EHMEA. Actuaron como ponentes los Catedráticos Luis Casis Saenz, Juan Antonio González González (Presidente de Honor de la R.A. de Medicina de Salamanca), Fernando Ainz González y Juan José Goiriena de Gandarias. En este acto se hizo entrega a los asistentes del libro titulado *Nutrición: Oligoelementos y Sales Minerales*, del Prof. de Gandarias, editado por la RAMPV/EHMEA. El homenaje incluyó un emotivo recuerdo a los recientemente fallecidos Académicos Dres. Jesús Llona Larrauri, Rodrigo González-Pinto y López e Iñaki Azkuna Urreta.

El acto continuó con el nombramiento como Académicos de Honor con imposición de la medalla de la Academia Española de Nutrición al Prof. Luis Casis Saenz y a D. Antonio Pont i Amenós, Presidente de Honor del grupo Borges. Finalmente se procedió a la entrega de premios de la AENCA, entre los que se incluyó a nuestro compañero recientemente fallecido Dr. Jesús Llona Larrauri, con *laudatio* realizada por el Académico-Vicepresidente Dr. Manuel Vitoria Ortiz.

A las 18 horas del día 11 de abril de 2013, se celebró en el Salón de Grados de las Juntas Generales de Bizkaia /Bizkaiko Batzar Nagusiak (C/ Hurtado de Amézaga, 6, Bilbao), el solemne acto de apertura de esta Real Corporación, con la lectura por parte del Excmo. Sr. Secretario General de la memoria de actividades preceptiva, seguida del discurso de ingreso como nuevo Académico de Número del Ilmo. Sr. Prof. Dr. D. Juan José Zarranz Imirizaldu, Catedrático de Neurología de la UPV/EHU y Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Cruces. Dictó la lección titulada *El Sueño y sus Trastornos en el Arte*. Comenzó la disertación manifestando:

El sueño es un estado fisiológico, periódico, durante el que -entre otros muchos cambios en el organismo- ocurren dos fenómenos aparentemente contradictorios e intrigantes.

Por un lado la consciencia está suspendida y por el otro se experimenta una actividad mental fantástica que llamamos los sueños. Estos dos fenómenos han fascinado a la humanidad desde que tenemos fuentes históricas para demostrarlo y su naturaleza misteriosa ha inspirado al arte y a la ciencia. En un nivel metafórico, los seres humanos pronto establecieron similitudes entre la suspensión de la consciencia durante el sueño y la muerte. Los dioses griegos del sueño o Hypnos y de la muerte o Tanatos eran medio-hermanos. Filósofos, poetas, pintores, etc. consideraron al sueño como una metáfora de la muerte, un estado en el que perdemos el contacto con el mundo y con nosotros mismos pero del que, con gran alivio, regresamos espontáneamente por la mañana, no así de la muerte, esa angustia que nos acompaña a diario, al menos a los más lúcidos de los humanos.

Por otro lado, durante el sueño soñamos, esa actividad mental fantástica, abigarrada, aparentemente sin sentido, a menudo agradable, a veces horrible -¡qué pesadilla!- y que recordamos con gran precisión al despertar. No es de extrañar que en todas las culturas -y más aún en las teocráticas- los hombres consideraran que el sueño y los sueños, con el trasfondo de miedo y misterio antes señalado, estaban bajo la influencia de los dioses. De ahí la alta consideración que siempre se ha mostrado hacia las personas aparentemente dotadas de la suprema capacidad de interpretar los sueños como mensajes divinos que nos predicen acontecimientos o nos dan pistas para guiar nuestra conducta en el sentido más favorable.

La relación entre la divinidad y el sueño ya está en el Génesis, en el episodio del sueño inducido por Dios a Adán para extraerle la costilla con la que dio forma a Eva -¡la primera cirugía con anestesia de la historia!-. “Y Jehovah-Dios hizo caer un sueño profundo sobre Adán y mientras dormía tomó una de sus costillas y cerró después la carne en su lugar y de la costilla que tomó del hombre hizo una mujer...” (Génesis 2:21)

En la cultura greco-romana eran dioses alados precursores de los ángeles igualmente alados de la cultura judeo-cristiana, quienes venían enviados del correspondiente dios todopoderoso a traernos el sueño y los sueños, durante los que aprovechaban para enviarnos sus mensajes y órdenes. Los relatos bíblicos y su trasposición a la pintura y la escultura, están repletos de estos episodios.

Frente a estas aproximaciones metafísicas, escultóricas o pictóricas al sueño y a los sueños, los científicos y los médicos han tardado siglos en mostrar interés por las bases anatómicas o fisiológicas del dormir. Fue gracias al electroencefalograma que se dispuso de un método objetivo que permitió demostrar

una actividad eléctrica diferente entre la vigilia y los diferentes estados del sueño. Así mismo eso abrió la vía para poder desentrañar todas las bases anatomofisiológicas del sueño normal y también de sus anomalías como son los insomnios, las hipersomnias, las parasomnias y las alteraciones de los ciclos circadianos vigilia/sueño.

Así mismo resulta interesante y chocante que los artistas y sobre todo los escritores hayan reflejado en sus obras muchos aspectos normales y patológicos del sueño de nuevo, en ocasiones, décadas o siglos antes de que los médicos se interesaran por ellos o los reconocieran.

Hay numerosas referencias al insomnio en la literatura. El insomne más famoso es D. Quijote que pasaba las noches leyendo libros de caballería hasta que perdió la razón. En “Cien años de soledad”, García Márquez describe prodigiosamente una “peste del insomnio” que comienza con la pérdida del sueño y se sigue de deterioro de la memoria y mental.

La hipersomnia por excelencia es la que acompaña al síndrome de la narcolepsia término que acuñó Gelineau en 1880. Esta enfermedad está maravillosamente descrita en pocas líneas por Pérez-Galdós en su novela “Miau” publicada en 1888, probablemente inspirado en una observación real pues es altamente improbable que pudiera tener conocimiento de la descripción de Gelineau. Pérez-Galdós resume magistralmente que el niño protagonista de la novela se queda dormido intempestivamente sobre la fría lápida de un cementerio y tiene la alucinación de una persona que le habla para poco después sufrir una crisis de cataplejía (hipotonía) que casi le hace caer al sueño cuando se emociona al ver el ataúd de su amigo.

Una de las causas más comunes de hipersomnia es la apnea obstructiva del sueño. Este trastorno no fue claramente reconocido en la literatura médica hasta los años 1960-70. Sin embargo, Shakespeare describe el personaje de Falstaff con las características esenciales del síndrome de la apnea obstructiva del sueño, obeso, roncador y que se queda dormido en cualquier sitio al instante. Los grandes obesos (“mórbidos”) pueden tener hipersomnia ligada a la hipoventilación alveolar. De nuevo este síndrome que está perfectamente descrito por Dickens en “Los papeles del Club Pickwick” en el personaje del gordo Joe que se duerme mientras come, no fue reconocido en la literatura médica hasta comienzos del siglo XX.

Otro trastorno respiratorio durante el sueño es la apnea de tipo central, en la que, por una lesión o disfunción del centro respiratorio, el paciente deja de respirar cuando se duerme. A este síndrome reconocido también en la literatura médica muy recientemente se le denomina síndrome de la ondina, tomado de la ninfa de las aguas de las leyendas nórdicas y recreado por Giraudoux que rompió el tabú de su especie y se enamoró de un humano. Al ser traicionada lanzó a su ex-amante la tremenda maldición de que “si te duermes tu aliento me pertenecerá y tu morirás”.

En el capítulo de las parasomnias hay también algunos excelentes ejemplos de descripciones literarias precediendo a las observaciones médicas. Por ejemplo en el sonambulismo. Lady Macbeth de Shakespeare es, probablemente, la sonámbula más famosa de la historia. Atribulada por el regicidio que acaban de cometer –el estrés psicológico facilita el sonambulismo- Lady Macbeth comienza a deambular por las noches. Su doncella se lo advierte al médico que no da crédito a lo que oye hasta que apostados los

dos en las almenas ven aparecer a la sonámbula “con los ojos abiertos pero cerrados a las sensaciones”. Este detalle esencial del comportamiento ocular durante el sonambulismo hacen de Shakespeare un observador clínico de primera categoría.

Otro tanto ocurre con Cervantes que describe en D. Quijote una parasomnia denominada “Trastorno de conducta del sueño REM” que no fue reconocida en la literatura médica hasta 1987. En esta parasomnia los pacientes pierden la hipotonía muscular que ocurre fisiológicamente durante los sueños. Por ello pueden moverse y hacen gestos generalmente violentos durante sueños desagradables. Es lo que le ocurre a D. Quijote durante el famoso episodio de los pellejos de vino cuando lo encuentran en camisa, espada en mano dando mandobles “con los ojos cerrados”. Y precisa Cervantes de una manera admirable “Y es lo bueno que no tenía los ojos abiertos, porque estaba durmiendo y soñando que estaba en batalla con el gigante”. De nuevo una descripción digna del clínico más astuto.

La contestación al discurso de ingreso la llevó a cabo el Excmo. Sr. Prof. Dr. Fernando Reinoso Suárez, Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina y Catedrático Emérito de Anatomía Humana y Neurociencia de la Universidad Autónoma de Madrid.

Comenzó expresando su satisfacción y honor al leer el discurso de contestación al ingreso en la Real Academia de Medicina del País Vasco/EHMEA del Prof. Dr. D. Juan José Zarranz Imirizaldu: Gracias al Sr. Presidente por haberme designado este cometido y gracias al Prof. Zarranz por haberme propuesto para el mismo.

A continuación glosó el *cv* del Prof. Zarranz: Alumno de Anatomía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, presentó su tesis Doctoral bajo su dirección con el título *Influencia de la región caudal del puente sobre los mecanismos neurofisiológicos del sueño*, que leyó en 1971 en la propia Universidad de Navarra y obtuvo la máxima calificación de Sobresaliente *cum laude*. Especialista en Neurología (Departamento de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra), estancias en París becado por el Plan de Formación de Personal Investigador del MEC en el extranjero (1971-72) y del Ministerio Francés de Asuntos Exteriores (1972-73).

Jefe de la Sección de Neurología del Hospital de Cruces (1973), Profesor Adjunto contratado de la Facultad de Medicina de la (entonces) Universidad de Bilbao (1977), Profesor Agregado Numerario de Neurología y Jefe del Departamento de Patología Médica de la Facultad de Medicina de Murcia. Finalmente, a los 40 años, obtuvo la plaza de Catedrático de Neurología de la Universidad del País Vasco/EHU.

Miembro, secretario o presidente de numerosas sociedades, instituciones o comités, locales, nacionales o internacionales, miembro de numerosas sociedades científicas, del consejo de redacción de revistas científicas neurológicas nacionales e internacionales. Investigador principal o colaborador de numerosos proyectos de investigación en convocatorias competitivas. Participante en más de 70 ensayos clínicos multicéntricos. Cinco sexenios aprobados por ANECA y nivel A2 (máximo) aprobado por UNIQUAL.

Cinco ediciones del libro Neurología (Ed. Elsevier) más otros cinco títulos y 126 artículos indexados en PubMed. Un estudio bibliométrico de las publicaciones del Prof. Zarranz muestra los siguientes resultados: Un elevado índice  $h$  (16) y un alto número de citas: 2015. Resulta coherente que sean 3 de sus trabajos sobre trastornos del movimiento, que es el tema más presente en sus publicaciones, los que obtengan el mayor número de citas. Llama la atención de una forma especial un trabajo publicado en el año 2004 en *Annals of Neurology*, con 866 citas, lo que supone un grandísimo impacto en su campo, una media de 86 citas por año, lo que es verdaderamente sobresaliente y excepcional.

En resumen, un expediente también sobresaliente y excepcional, que le lleva a ser considerado como la primera autoridad en Neurología de España. Hizo historia al ser el primer Catedrático de Neurología de la Universidad Española. Es un conferenciante profundo y brillante y es, sobre todo, un hombre sólido, generoso, sencillo y cordial, y amigo bueno y fiel.

Tras comentar el discurso de ingreso del Prof. Zarranz, El Dr. Reinoso termina agradeciendo de nuevo a la Real Academia de Medicina del País Vasco/EHMEA su invitación a contestar el discurso de ingreso en ella del Prof. Juan José Zarranz Imirizaldu, felicitando a la Academia por la incorporación a la misma de un profesional de la Medicina tan brillante y excepcional, y felicita al Prof. Zarranz porque se haya hecho realidad ese importante sueño (que estoy seguro tuvo despierto) de ser Académico de Número de la Real Academia de Medicina del País Vasco/EHMEA.

He dicho.

## **OBITUARIOS**

Nuestra corporación lamenta profundamente el fallecimiento de los Sres. Doctores Académicos D. Jesús Llona Larrauri (4-VIII-2013), D. Rodrigo González-Pinto y López (25-II-2014) y D. Iñaki Azkuna Urreta (20-III-2014). La Academia quiere expresar su pésame a las familias de los fallecidos y les acompaña en el sentimiento por tan irreparable pérdida.

## ACTIVIDADES DE LOS DRES. ACADÉMICOS

### APORTACIONES DEL DR. MANUEL VITORIA ORTIZ, ACADÉMICO NUMERARIO-VICEPRESIDENTE.

Además de las aportaciones ya citadas:

-Cursos de verano de la Universidad de Cantabria, campus de Laredo. 8 de agosto de 2013. Conferencia titulada: *De los Juegos Olímpicos de Grecia a los Juegos Olímpicos de Londres*.

-El 8 de febrero de 2013, en la Universidad de Navarra dictó la conferencia: *Luces y sombras del olimpismo moderno*, organizada por la Academia Olímpica del Comité Olímpico Español.

-Con ocasión del acto-homenaje al Prof. J.M. Gandarias, presentó la ponencia *La alimentación del deportista como base para un desarrollo deportivo individualizado y positivo*. En el mismo acto, presentó la *laudatio* al Académico fallecido Dr. Jesús Llona Larrauri, donde se entregó un recuerdo a su viuda Dña. Garbiñe Badiola.

### APORTACIONES DEL DR. LUIS CASIS SAENZ, ACADÉMICO NUMERARIO-SECRETARIO GENERAL.

#### PROYECTOS DE INVESTIGACION.

*Valor diagnóstico y pronóstico de las enzimas convertidoras de angiotensina en el cáncer colorrectal*.  
Entidad financiadora: Fundación Gangoiti-Barreda. 2.013.

#### ARTICULOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS

LARRINAGA EMBEITA, GORKA; BLANCO CRIADO, LORENA; SANZ ECHEVARRIA, MARIA BEGOÑA; PEREZ URZELAI, ITXARO; GIL GOICOURIA, FRANCISCO JAVIER; L Unda; L Andres; CASIS SAENZ, LUIS; LOPEZ FDEZ.DE VILLAVERDE, JOSE IGNACIO.

Título: The impact of peptidase activity in clear cell renal cell carcinoma survival

AMERICAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY-RENAL PHYSIOLOGY, 303 (12), 1584-1591, 2012 F.I.: 3.612

Laura Peralta; AGUIRREGOITIA MARCOS, EKAITZ; Rosario Mendoza; Antonia Expósito; CASIS SAENZ, LUIS; MATORRAS WEINIG, JOSE ROBERTO; AGUIRREGOITIA MARCOS, NAIARA

Título: Expression and localization of cannabinoid receptors in human immature oocytes and unfertilized metaphase-II oocytes.

REPRODUCTIVE BIOMEDICINE ONLINE, 23 (3), 372-379, 2012. F.I.: 2,285

#### PATENTES

Inventores: CASIS SAENZ, LUIS; IRAZUSTA ASTIAZARAN, JON; LOPEZ FDEZ.DE VILLAVERDE, JOSE IGNACIO; GIL GOICOURIA, FRANCISCO JAVIER; SANZ ECHEVARRIA, MARIA BEGOÑA; LARRINAGA EMBEITA, GORKA

Título: EMPLEO DEL RECEPTOR DE CANNABINOIDES CB1 COMO MARCADOR DE CARCINOMA RENAL DE CÉLULAS CROMÓFOBAS (CRC) Y ONCOCITOMA RENAL (OR). N° de solicitud: P201231588 (referencia P7811ES00) País de prioridad: España

Entidad titular: Universidad del País Vasco/EHU y Osakidetza

#### COMUNICACIONES Y PONENCIAS PRESENTADAS A CONGRESOS.

SUBIRAN CIUDAD, NEREA; H Estonba; I Urizar ; L Crisol ; MATORRAS WEINIG, JOSE ROBERTO; CASIS SAENZ, LUIS; IRAZUSTA ASTIAZARAN, JON.

Título: La beta-endorfina inhibe los procesos de capacitación y reacción acrosómica. Comunicación Oral. 29º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad, Granada.

Carolina Romeu; Montserrat Lierta; A Chueca; M Sobreviela; Antonio Urries; SANZ ECHEVARRIA, MARIA BEGOÑA; PEREZ URZELAI, ITXARO; CASIS SAENZ, LUIS.

Título: Variación del metabolismo peptídico en el líquido folicular según la edad de la mujer. Comunicación Oral. 29º Congreso Nacional de la S. E. Fertilidad. Granada.

C. Roméu Pérez1- M. Lierta1- A. Chueca1- C. de Bonrostro1- I. Giménez1- M. Sobreviela1- A. Urries1- I. Urizar2- H. Estomba2- L. Casis2.

Título: Variación del metabolismo peptídico en el líquido folicular de mujeres patológicas. VII Congreso ASEBIR, Sevilla.

### **APORTACIONES DEL DR. JAVIER ARANCETA BARTRINA, ACADÉMICO NUMERARIO-TESORERO.**

#### **ARTÍCULOS PUBLICADOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS**

- Schroeder, Helmut; Mendez, Michelle A.; Gomez, Santiago F.; et al. Energy density, diet quality, and central body fat in a nationwide survey of young Spaniards. *Nutrition* 2013; 29 (11-12): 1350-1355
- Aranceta J, Pérez-Rodrigo C. Relación entre el consumo de sacarosa y cáncer: una revisión de la evidencia. *Nutr Hosp* 2013;28(Supl. 4):91-101
- Aranceta Bartrina J. Public health and the prevention of obesity: Failure or success? *Nutr Hosp* 2013; 28 (Supl.):128-137
- Varela-Moreiras G, Alguacil Merino LF, Alonso Aperte E, Aranceta Bartrina J, Ávila Torres JM, Aznar Laín S, et al. Consensus Document and Conclusions - Obesity and sedentarism in the 21st century: what can be done and what must be done? *Nutr Hosp* 2013; 28 (Suppl 5): 1-12
- Aranceta J, Pérez Rodrigo C, Campos Amado J, Calderón Pascual V, en nombre del grupo colaborativo PERSEO Proyecto PERSEO: Diseño y metodología del estudio de evaluación. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 2013;19(2):76-87
- Aranceta Bartrina J, Pérez Rodrigo C, Santolaya Jiménez J, Gondra Rezola J y Grupo Colaborativo para el estudio Perseo en Bilbao. El Proyecto PERSEO en Bilbao: evaluación preliminar. *Rev Esp Nutr Comunitaria* 2013;19(2):88-97
- Perez-Rodrigo C, Calderon V, Campos Amado J, Aranceta J. PERSEO Project: Process evaluation, level of implementation and effectiveness. *Annals Of Nutrition And Metabolism* 2013; 63 (Suppl 1): 1115
- Aranceta J, Perez-Rodrigo C. Baseline evaluation of a continuing education program for home delivered care support providers: nutrition risk. *Annals of Nutrition and Metabolism* 2013; 63 (Suppl 1): 1116

#### **LIBROS COMPLETOS**

- Aranceta Bartrina J. *Nutrición comunitaria* 3ª edición. Barcelona: Elsevier- Masson, 2013. ISBN: 978-84-458-2137-4
- Aranceta Bartrina J. *Cómo hablar de alimentación y salud a los niños. Un libro de alimentación para niños destinado a los adultos.* Donostia-San Sebastian: Ed. NEREA, 2013. ISBN: 978-84-96431-95-9

#### **CAPÍTULOS DE LIBRO:**

- Aranceta Bartrina J. Beneficios de los alimentos funcionales en personas mayores. En: Salvá J, Vellas B (dirs.). *Año gerontológico* 2012, volumen 24, 2013. Barcelona: Glosa, 2013: pp 49-68 ISBN: 978-84-7429-560-3
- Aranceta Bartrina J, Pérez Rodrigo C, Rubio Herrera MA. Malnutrición por exceso: Sobrepeso y Obesidad. En: Varela Moreiras G (coord.). *Libro Blanco de la Nutrición en España.* Fundación Española de la Nutrición (FEN) 2013. Madrid: Fundación Española de la Nutrición (FEN)- AESAN, 2013: pp 297-308. ISBN: 978-84-938865-2-3
- Aranceta Bartrina J, Ávila Torres JM (coords.). Módulo V. Nutrición en Instituciones. En: En: Varela Moreiras G (coord.). *Libro Blanco de la Nutrición en España.* Fundación Española de la Nutrición (FEN) 2013. Madrid: Fundación Española de la Nutrición (FEN)- AESAN, 2013: pp 377- 434. ISBN: 978-84-938865-2-3
- Aranceta Bartrina J, Pérez Rodrigo C. Medio escolar. En: Varela Moreiras G (coord.). *Libro Blanco de la Nutrición en España.* Fundación Española de la Nutrición (FEN) 2013. Madrid: Fundación Española de la Nutrición (FEN)- AESAN, 2013: pp 379- 388. ISBN: 978-84-938865-2-3

- Aranceta Bartrina J, Le Roy O C, González HF. Evaluación del estado nutricional en pediatría. En: Paris Mancilla E, Sánchez DI, Beltramino D, Copto García A (dirs). Meneghello Pediatría Sexta edición. Tomo I. buenos Aires (Argentina): Editorial Médica Panamericana, 2013: pp 179-191 Tomo 1
- Aranceta Bartrina J, Pérez-Rodrigo C, Mataix Verdú J. Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías alimentarias para las grasas y los ácidos grasos En: Gil Hernández A (coord.). Libro Blanco de los Omega-3 Segunda edición. Madrid: Ed. Médica Panamericana, 2013: pp. . EAN: 9788498357479
- Aranceta Bartrina J, Pérez-Rodrigo C, Klingler M, Koletzko B. Nuevos métodos para valorar el estado de los ácidos grasos omega-3. En: Gil Hernández A (coord.). Libro Blanco de los Omega-3 Segunda edición. Madrid: Ed. Médica Panamericana, 2013: pp. . EAN: 9788498357479
- Aranceta Bartrina J, Pérez-Rodrigo C. Epidemiología de la obesidad mórbida en España. En: Rubio MA (ed.). Manual de obesidad mórbida (2ª edición). En prensa

### **PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS**

- Miembro del Comité Científico del I Congreso Internacional de Hidratación y III Congreso Nacional de Hidratación. Madrid, 3-4 de Diciembre 2013
- Ponencia invitada FORO de ADENYD. Implicaciones fisiológicas de la vitamina D en la salud: Evidencia científica. Zaragoza, 24-26 de octubre de 2013
- Ponencia invitada: Nutrición e hidratación. 35º Congreso SEMERGEN. Barcelona, 23-26 octubre 2013
- Presidente comité organizador Reunión Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC). 23th International Congress of Nutrition, Granada 16 de septiembre de 2013
- Ponencia invitada XXXIII Congreso SEMFYC, Granada 6-8 de junio de 2013. Foro de Educación Sanitaria sobre Nutrición y Alimentación en Atención Primaria. "Pautas de Hidratación en la Asistencia Sanitaria Integral"
- Ponencia invitada "Obesidad infantil". Rutas Pediátricas. Bilbao, 26-29 de junio de 2013. Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP)
- Ponencia invitada. Reunión SEMERGEN. Alimentación y Riesgo Cardiovascular. Bilbao, mayo 2013

### **CONFERENCIAS Y SEMINARIOS:**

- Conferencia invitada. *Prevención de la obesidad en la etapa escolar: Proyecto PERSEO*. Universidad Javeriana de Bogotá (Colombia). 28 de Noviembre 2013
- Seminario *Nutrición, Hidratación y Salud*. Bogotá (Colombia) 27 de noviembre 2013
- Ponencia invitada *Historia y tipos de edulcorantes calóricos y no calóricos e ingesta estimada*. Workshop edulcorantes y salud. Fundación de Investigación Nutricional-Conserjería de Salud Madrid. Chinchón, Madrid, 25-26 noviembre 2013
- Ponencia invitada XXII Semana de Prevención de la Arteriosclerosis y Enfermedades Cardiovasculares. *Dieta Mediterránea y Alimentación Cardiosaludable*. FIDEC (Fundación para la Investigación y Docencia de las Enfermedades Cardiovasculares) Bilbao, 8 de mayo de 2013.
- Organización de seminario y ponencia en la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Bilbao, 25 de abril de 2013 *Alimentación y osteoporosis*. Sesión organizada por la Sección de Geriatria y Sección de Ciencias de la Alimentación.
- Seminarios de nutrición infantil de la Fundación Eroski en Bilbao, Donostia, Vitoria-Gasteiz y Pamplona. Noviembre de 2013
- Conferencia: *Internet, nutrición y salud*. Asociación Amigos de los Mayores de Ibarrekolanda. 3 de noviembre de 2013.
- Salud 2.0. Curso formación continua para enfermería. Colegio de Enfermería-Fundación FIDEC. Bilbao octubre, 2013
- Curso AQUARIUS Formación MIR de Gastroenterología. SENC y Universidad Complutense de Madrid. Bilbao, Mayo 2013
- Ponencia Curso *Salud en la Mujer*. UPV-EHU, abril 2013
- Ponencia invitada. *Dieta en la diabetes*. Foro Diabetes. Málaga, Marzo 2013

## **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

**TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO:** Infancia en situación de dificultad alimentaria. Análisis sobre la repercusión de la crisis económica en el acceso a los alimentos. Proyecto realizado a través de convenio de colaboración entre la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y Acción Contra el Hambre. Desde: 04/11/2013 Hasta: 30/06/2014

**TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO:** Evaluación hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional de la población adulta (ENPE). Proyecto financiado por la Fundación Eroski a través de un contrato de investigación. Participan Fundación Eroski, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y SPRIM, con el apoyo de SigmaDos. Desde: 01/10/2013 Hasta: 01/10/2015

**TÍTULO DEL PROYECTO O CONTRATO:** La Salud on line. Proyecto financiado por el Departamento de Sanidad Gobierno Vasco e implementado por la Fundación FIDEC.

## **DOCUMENTOS TÉCNICOS**

- Guía de Hidratación en Atención Primaria. Documento de consenso sobre pautas de hidratación para su puesta en práctica en AP. Coordinador del proyecto con la participación de referentes de las Sociedades Científicas SEMFYC-SENC-SEGO-SEMER-AEPap.
- Convenio de colaboración científica en el área de conocimiento de la Nutrición Comunitaria con la Fundación Española del Corazón, Sociedad Española de Médicos de Familia (SEMERGEN) y Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC)

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

- Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra. Evaluación positiva calidad docente periodo 2007 – 2013 (Julio, 2013).
- Dirección, coordinación y ponencia Curso de Verano Avances en nutrición y salud pública. Universidad de Cantabria. Laredo, Agosto 2013
- Ponencia Curso de Verano Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) La Coruña. Obesidad y sedentarismo ¿Qué se puede y debe hacer? 22 Julio 2013.
- Ponencia Curso de Verano Universidad de Cádiz- SENC Recomendaciones para una Alimentación Saludable, su Implicación como Factor de Riesgo y Prevención frente a la Enfermedad. 18 Julio 2013
- Ponencia Curso Universidad de Granada- Academia Española de Nutrición 100 Años de Vitaminas: Actualidad, Recomendaciones de Ingesta y Perspectivas Granada 8 abril 2013

## **OTROS:**

PREMIO “Mejores Ideas Diario Médico 2013” por el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. “*Nutrición y Salud Pública*” (12 horas). 5-7 Agosto 2013, del que había sido director y docente.

## **APORTACIONES DEL DR. JOSÉ M<sup>a</sup> SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, ACADÉMICO NUMERARIO**

El 4 de Junio 2013, ingresó como Miembro en la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País, con el discurso titulado “*Enfermedad de Wegener. Un enigma clínico todavía sin resolver*”.

## **ARTICULOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS**

Ana Sánchez Del Rey, JM. Sánchez Fernández, N. Gutiérrez, A. Martínez & F. Santaolalla Montoya. Morphological and Morphometric study on human Scarpa ganglion development. Acta Otolaryngol, Stockholm, 2013; 133:352-360.

## **APORTACIONES DEL DR. ERNESTO CASIS SAENZ, ACADÉMICO NUMERARIO**

El Instituto Catalan de la Salud (ICS) decidió hace un tiempo fusionar todos los Laboratorios de Barcelona-ciudad en el Hospital Valle de Hebrón. El nuevo Laboratorio se ubicará en dicho Hospital y dará origen a lo que será el centro más grande del sur de Europa. La actividad prevista es de unos 6.000 pacientes/día, que supondrán aproximadamente 15.000.000 de determinaciones/año, con flujos y objetivos comunes de calidad, además de un alto grado de especialización a precios competitivos y que debe ser

referente para el resto de laboratorios del ICS. Para liderar esta compleja tarea, el Hospital Valle de Hebrón ha llamado a nuestro compañero, el Académico de Número Dr. Ernesto Casis Saenz, quien nos comenta que el proyecto podrá concluirse este verano, aunque para ello ha sido necesario en un tiempo record un cambio de todo el modelo existente, desde la arquitectura al sistema informático pasando por la remodelación y adecuación del personal.

### **APORTACIONES DEL DR. FRANCISCO SANTAOLALLA MONTOYA, ACADÉMICO NUMERARIO**

Con fecha 18 de junio de 2013 obtiene la evaluación positiva y la acreditación de Unibasq como PROFESOR PLENO en el campo de conocimiento de Ciencias Médicas y de la Salud en la Universidad del País Vasco UPV/EHU.

### **PROYECTOS DE INVESTIGACION.**

Miembro del Grupo de Investigación Consolidado del Sistema Universitario Vasco. Código IT773/13. Investigador Principal: Enrique Hilario. Departamento de Biología Celular.

### **TESIS DOCTORALES**

ANÁLISIS CORRELACIONAL DE LA INFLUENCIA DE LAS RESISTENCIAS NASALES REGISTRADAS MEDIANTE RINOMANOMETRIA EN LA DETERMINACIÓN DE LA PRESION EMPLEADA EN EL TRATAMIENTO CON CPAP EN PACIENTES CON SAHOS. Jesús Hueto Prado. 2013.

### **CAPITULOS DE LIBROS.**

OTOEMISIONES ACUSTICAS. CONCEPTO Y APLICACIONES CLINICAS. Martínez Ibargiñen A, Sánchez del Rey A, Santaolalla Montoya F. En “Tratado de Audiología”. Capítulo 17, pag.:194-208. E. Salesa, E. Perelló, A. Bonavida. Elsevier Masson. Barcelona. 2013. ISBN: 978-84-458-2114-5.

POSIBILIDADES REGENERATIVAS DE LOS RECEPTORES AUDITIVOS. Sánchez Fernández JM, Martínez Ibargiñen A, Sánchez del Rey A, Santaolalla Montoya F, Macías Fernández JA. En “Tratado de Audiología”. Capítulo 28, pag.:346-359. E. Salesa, E. Perelló, A. Bonavida. Elsevier Masson. Barcelona. 2013. ISBN: 978-84-458-2114-5.

### **ARTICULOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS**

COST-MINIMISATION AND COST-EFFECTIVENESS ANÁLISIS COMPARING TRANSORAL CO2 LASER CORDECTOMY, LARYNGOFISSURE CORDECTOMY AND RADIOTHERAPY FOR THE TREATMENT OF T1-2, N0, M0 GLOTTIC CARCINOMA. Díaz de Cerio P, Preciado J, Santaolalla F, Sánchez del Rey A. European Archives of Oto-Rhino-Laryngology 2013; 270 (4): 1181-1188. 1.458 18/43 (JCR / SCI 2012)

USEFULNESS OF THE BAST-24 SMELL AND TASTE TEST IN THE STUDY OF DIABETIC PATIENTS: A NEW APPROACH TO THE DETERMINATION OF RENAL FUNCTION. Gascón C, Santaolalla F, Martínez A, Sánchez Del Rey A. Acta Otolaryngol. 2013; 133(4) : 400-404. 1.106 24/43 (JCR / SCI 2012)

MORPHOLOGIC AND MORPHOMETRIC STUDY ON HUMAN SCARPA GANGLION DEVELOPMENT. Sánchez del Rey A, Sánchez Fernández JM, Gutiérrez N, Martínez A, Santaolalla F. Acta Otolaryngol. 2013; 133 (4): 352-360. 1.106 24/43 (JCR / SCI 2012)

INNER EAR REGENERATION. A LOOK FROM THE PAST TO THE FUTURE. Santaolalla F, Salvador C, Martínez A, Sánchez JM, Sánchez A. Neural Regen Res. 2013; 8 (24): 2284-2289. 0.216 (JCR/SCI 2012) Cell Biology 181/185 Neurosciences 248/252

### **COMUNICACIONES Y PONENCIAS PRESENTADAS A CONGRESOS.**

UTILIDAD DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA FUNCIONAL (RMNf) EN EL ESTUDIO DE LOS PACIENTES CON ACÚFENOS. Francisco Santaolalla, Begoña García Zapiarain, Begoña Fernández Ruanova, Ana Sánchez del Rey. III Reunión Ibérica de Otoneurología. 10 y 11 de mayo 2013. Madrid.

RABDOMIOMA EXTRACARDIACO MULTIPLE DEL ADULTO (RAE) EN CABEZA Y CUELLO. A. Zabala, FJ. Martín Arregui, F. Santaolalla, I. Araluce, C. Salvador. 60º Congresso Nacional da Sociedade

Portuguesa de Otorrinolaringología e Cirugía Cérvico-Facial e no 2º Congresso da Academia Ibero-Americana de ORL (AIAORL). 15 al 18 de mayo de 2013. Oporto.

APLICACION DEL PET-CT EN LA DETECCIÓN DE TUMOR OCULTO MANDIBULAR. FJ. Martin Arregui , A. Zabala, K. Tudela , F. Santaolalla. M. Arizti. 60º Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringología e Cirugía Cérvico-Facial e no 2º Congresso da Academia Ibero-Americana de ORL (AIAORL). 15 al 18 de mayo de 2013. Oporto.

ANÁLISIS COSTE EFECTIVIDAD ENTRE LA CORDECTOMÍA TRANSORAL CON LÁSER CO2, LA CORDECTOMÍA POR LARINGOFISURA Y LA RADIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL CARCINOMA GLÓTICO EN ESTADOS INICIALES. Pedro Díaz de Cerio, Julián Preciado, Francisco Santaolalla. XXI Congreso de la Sociedad Regional de ORL de Castilla y León, Cantabria y La Rioja. 24 y 25 de mayo de 2013. Ávila.

RECONSTRUCCIÓN EN CIRUGÍA ORL Y LA ELECCIÓN DEL COLGAJO MICROVASCULAR ADECUADO. Tudela K, Martin Arregui F.J, Zabala A, Santaolalla F, Anta JA, García Bernal FJ. 64 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial. 25 al 28 de octubre de 2013. Madrid.

OTITIS MEDIA COMO PRIMER SÍNTOMA DEL NEURINOMA DE TRIGÉMINO. Pesántez A, Zabala A, Martín Arregui J, Santaolalla F, Arizti M, Vázquez E. 64 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial. 25 al 28 de octubre de 2013. Madrid.

NECROSIS MANDIBULAR POSTRADIOTERAPIA. Salvador C, Arizti M, Sáenz L, Santaolalla F, Anta JA. 64 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial. 25 al 28 de octubre de 2013. Madrid.

UTILIDAD DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA FUNCIONAL (RMNf) EN EL ESTUDIO DE LOS PACIENTES CON ACÚFENOS. Francisco Santaolalla, Begoña García Zapiarain, Begoña Fernández Ruanova, Ana Sánchez del Rey. III Reunión Ibérica de Otoneurología. 10 y 11 de mayo 2013. Madrid.

ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR EN EL TRATAMIENTO DE LOS TUMORES DE CABEZA. Bilbao. Servicio de ORL Hospital Universitario Basurto. Sociedad Vasca de ORL, 22 de noviembre de 2013. Organizador.

**Revisor de artículos para su publicación en revistas internacionales indexadas con factor de impacto.**

Laryngoscope, Impact Factor 2.096 6/41.

Clinical Otolaryngology, (COA-2012-0181 / COA-2012-0509) Impact Factor 1.561 13/41.

International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology, Impact Factor 1.167 21/41.

**APORTACIONES DEL DR. MIGUEL A. CROVETTO DE LA TORRE, ACADÉMICO  
NUMERARIO**

**ARTICULOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS**

Cisneros A, Whyte J, Martínez C, Obon J, Whyte A, Crovetto R, Crovetto MA. Radiological patterns of the bony roof of the superior semicircular canal. *Surg Radiol Anat* 2013; 35(1): 61-65. (ISSN: 0930-1038).

Gracia-Tello B, Cisneros A, Crovetto R, Martínez C, Rodríguez OM, Lecumberri I, Crovetto MA., Whyte J. Influencia de la existencia de una dehiscencia en un canal semicircular en el espesor óseo de los canales contralaterales. *Acta Otorrinolaringol Esp* 2013 Mar; 64(2): 97-101. (ISSN: 0001-6519)

Whyte J, Cisneros A, Martínez C, Gracia-Tello B, Whyte A, Crovetto R, Crovetto MA. Congenital dehiscence in the posterior semicircular canal. *Otology & Neurotology*. 2013 Aug; 34 (6): 1134-1137.

Finalmente, el discurso preceptivo que acompaña a esta memoria de actividades lo realizará este año el Ilmo. Sr. Prof. Dr. D. Eduardo González Pérez-Yarza. Lleva por título *El Niño Crónicamente Enfermo*, y servirá también como discurso para la recepción pública del Dr. González Pérez-Yarza como Académico de Número de esta Real Corporación. La contestación al mismo la realizará el Ilmo. Sr. Prof. Dr. D. Francisco Santaolalla Montoya, Académico Numerario.

El Secretario General

Dr. Luis Casis Saenz

**REAL ACADEMIA DE MEDICINA DEL PAÍS VASCO**  
**EUSKAL HERRIKO MEDIKUNTZAREN ERREGE AKADEMIA**



**Real Academia de Medicina del País Vasco**  
**Euskal Herriko Medikuntzaren Errege Akademia**

**BILBAO**  
**MMXIV**